



ที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๒๕๐๐

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช  
ถนนราชดำเนิน นค ๘๐๐๐๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ปลัดจังหวัดนครศรีธรรมราชและท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นค ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๔๐ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่มชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

เนื่องด้วยขณะนี้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในหลายพื้นที่ทั่วประเทศ ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในวงกว้าง เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนถึงแนวทางการป้องกันและดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กระทรวงมหาดไทยได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๓ เพื่อให้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทยได้จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อสร้างการรับรู้และสร้างความเข้าใจให้กับประชาชนโดยเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางเว็บไซต์ [www.pr.moi.go.th/mtcovid-19.htm](http://www.pr.moi.go.th/mtcovid-19.htm) หรือ QR Code ด้านล่าง

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบ และดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

๖

(นายศิริพัฒน์ พัทมกุล)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช



สื่อประชาสัมพันธ์ COVID-19

สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ

โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๙๕๒

“นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม”



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓

| ลำดับ                                                                                        | เรื่อง                                                                                | หน่วยงาน                                   | เอกสารประกอบ      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|
| มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) |                                                                                       |                                            |                   |
| ๑.                                                                                           | เตือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืน มีโทษตามกฎหมาย                       | สำนักนายกรัฐมนตรี                          | -                 |
| ๒.                                                                                           | สถานธนาุเคราะห์ มอบสิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ช่วยบรรเทา ผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19           | กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |
| ๓.                                                                                           | ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจาก สถานการณ์โรค COVID-19                      | กระทรวงเกษตรและสหกรณ์                      | -                 |
| ๔.                                                                                           | ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19 | กระทรวงสาธารณสุข                           | อินโฟกราฟิก ๑ ชุด |
| ๕.                                                                                           | ทิ้งหน้ากากอนามัยใช้แล้วอย่างถูกวิธี แะหน้ากากผ้า ทางเลือกเพื่อรักษโลก                | กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม      | -                 |

### หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักงานรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานรัฐมนตรี

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักงานรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง เตือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เตือนประชาชน ปฏิบัติตามมาตรการเคอร์ฟิว หากฝ่าฝืนมีโทษตามกฎหมาย

ตามที่รัฐบาลได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร โดยห้ามมิให้บุคคลใดออกนอกเคหสถานระหว่างเวลา 22.00 น. ถึง เวลา 04.00 น. ของวันรุ่งขึ้น เว้นแต่มีความจำเป็นหรือเป็นผู้ปฏิบัติงานด้านการแพทย์ การธนาคาร การขนส่ง อาชีพ สินค้าอุปโภคบริโภค ผลผลิตการเกษตร ยา เวชภัณฑ์ เครื่องมือแพทย์ หนังสือพิมพ์ น้ำมันเชื้อเพลิง พัสตูลภัณฑ์ สินค้าเพื่อการนำเข้าหรือส่งออก การขนย้ายประชาชนไปสู่ที่เอกเทศเพื่อกักกัน การเข้าออกเวรทำงานกลางคืนตามปกติ หรือการเดินทางมาจากหรือไปยังท่าอากาศยาน โดยมีเอกสารรับรองความจำเป็นในการเดินทาง และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค หรือเป็นเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานของทางราชการ

ขอให้ประชาชนที่มีได้เป็นบุคคลตามที่ได้รับยกเว้นดังกล่าว หรือมีเหตุจำเป็นอื่น ๆ ที่ได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่ ให้ปฏิบัติตามข้อห้ามอย่างเคร่งครัด หากบุคคลใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักงานรัฐมนตรี

\*\*\*\*\*

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓**

กระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานธนานุเคราะห์ (โรงรับจำนำของรัฐ)

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๗๕๐๐ , [www.pawn.co.th](http://www.pawn.co.th) , Facebook : สธค.โรงรับจำนำของรัฐ

๑) หัวข้อเรื่อง สถานธนานุเคราะห์ มอบสิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ช่วยบรรเทาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง สถานธนานุเคราะห์ มอบสิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ช่วยบรรเทาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19**

สถานธนานุเคราะห์ ในฐานะโรงรับจำนำของรัฐ ได้ออกมาตรการช่วยเหลือประชาชนผู้มีรายได้น้อย และประสบปัญหาทางการเงินเฉพาะหน้าจากสถานการณ์ โรค COVID-19 ให้สามารถดำเนินชีวิตผ่านพ้นภาวะวิกฤตดังกล่าวไปได้ ด้วยมาตรการสู้ภัย COVID-19 โดยมอบสิทธิพิเศษ 3 ฟรี ให้แก่ผู้ใช้บริการของสำนักงานธนานุเคราะห์ (โรงรับจำนำของรัฐ)

สำหรับมาตรการ สิทธิพิเศษ ๓ ฟรี ให้แก่ผู้ใช้บริการของ สธค. สู้ภัย COVID-19 ประกอบด้วย

**ฟรีที่ ๑** ขยายเวลาตัวรับจำนำและลดดอกเบี้ยรับจำนำ ฟรี ๙๐ วัน สำหรับผู้มาใช้บริการวงเงินไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท ที่มีตัวรับจำนำ ตั้งแต่ระหว่างวันที่ ๓ มกราคม ถึง วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ จะขยายอายุตัวรับจำนำจาก ๔ เดือน ๓๐ วัน เป็น ๔ เดือน ๑๒๐ วัน โดยไม่คิดดอกเบี้ยในช่วงที่ขยายระยะเวลา ทั้งนี้ จะต้องมาลงทะเบียนที่สถานธนานุเคราะห์หรือ เฟสบุ๊ค ไลน์ ของ สธค.โรงรับจำนำของรัฐ ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ จำกัด ๑ คน ต่อ ๑ สิทธิ เท่านั้น

**ฟรีที่ ๒** รับของที่ระลึกครบรอบ ๖๕ ปี เพื่อแสดงความขอบคุณและตอบแทนสำหรับผู้มาใช้บริการได้ที่สถานธนานุเคราะห์ทุกแห่ง ในวันพุธที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๓ (๑ คน ต่อ ๑ สิทธิ)

และ **ฟรีที่ ๓** การจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ประชาชน ได้แก่ การอบรมเรื่อง “ทองคำ” ให้บุคคลภายนอก และ การให้ความรู้เรื่องการบริหารเงินในช่วงเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓

ทั้งนี้ ท่านสามารถตรวจสอบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.pawn.co.th](http://www.pawn.co.th) หรือ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๗๕๐๐

\*\*\*\*\*

# สธ.ค. 65 รับจํานําของรัฐ สู่ภัยโควิด-19

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์  
กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ



## รับสิทธิ์ 3 WSR พิเศษ \*



### ขยายเวลาตัวจํานํา และลดดอกเบียรับจํานํา

**WSR! 90 วัน**

**ขยาย อายุตัวจํานํา**

ผู้มาใช้บริการวงเงินไม่เกิน 10,000 บาท ที่มีตัวจํานํา  
ตั้งแต่ระหว่างวันที่ 3 มกราคม ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2563  
จะขยายอายุตัวจํานําจาก 4 เดือน 30 วัน เป็น  
4 เดือน 120 วัน โดยไม่คิดดอกเบียในส่วนที่ขยายระยะ  
เวลา ทั้งนี้ ต้องมาลงทะเบียนที่สถานบริการหนี้สิน  
ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2563 จำกัด 1 คน  
1 สิทธิ์ เท่านั้น

**พิเศษ**

**ปรับลดอัตรา  
ดอกเบียเร็ว ๆ นี้**

**WSR! รับของที่ระลึกครบรอบ 65 ปี WSR! กิจกรรมให้ความรู้แก่ประชาชน**

- รับได้ที่สถานบริการหนี้สิน สำหรับผู้มาใช้บริการ

ในวันพุธที่ 29 เมษายน 2563 (1 คน/สิทธิ์)

สำหรับผู้มาใช้บริการ  
วงเงิน 20,000 บาท ขึ้นไป  
(1 คน ต่อ 1 สิทธิ์)

สำหรับผู้มาใช้บริการ  
สถานบริการหนี้สินทุกท่าน



พฤษภาคมนี้...

สนใจลงทะเบียน ได้ที่นี่...



@ogp.pawn



สธ.ค. 65 รับจํานําของรัฐ



0-2281-7500

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

**กรม / หน่วยงาน** สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม

**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม

**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๐ ๐๑๙๑

**๑) หัวข้อเรื่อง** ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โรค COVID-19

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

เรื่อง ส.ป.ก. ช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์โรค COVID-19

สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.) ได้ดำเนินการสำรวจข้อมูลลูกหนี้เงินกองทุนการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม ที่มีหนี้ครบกำหนดชำระในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๓๗,๘๕๕ สัญญา เป็นเงิน ๔๕๓.๙๒ ล้านบาท ประกอบด้วย ลูกหนี้เงินกู้ ลูกหนี้ค่าเช่าที่ดิน และลูกหนี้ค่าเช่าซื้อที่ดิน จึงได้กำหนดมาตรการให้ความช่วยเหลือเกษตรกรที่อยู่ในเขตปฏิรูปที่ดินที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 โดยลดภาระหนี้สินให้กับเกษตรกรที่ไม่สามารถชำระหนี้ได้และได้ยื่นคำร้องแสดงเหตุจำเป็นอื่น ที่มีใช้ความผิดของเกษตรกรอื่นทำให้การประกอบเกษตรกรรมไม่ได้ผล หรือการสนับสนุนเงินทุนให้กับเกษตรกรที่ได้ยื่นคำขอกู้เงินกองทุนการปฏิรูปที่ดินฯ ในช่วงเวลาที่ให้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเพื่อทำการเกษตรแบบเศรษฐกิจพอเพียง รวม ๒ มาตรการ ได้แก่

**๑. มาตรการลดภาระหนี้สิน** ให้กับเกษตรกรรายเดิมที่มีหนี้ครบกำหนดชำระในปี ๒๕๖๓ อาทิ การผ่อนผันการชำระเงินกู้อย่างงวด การขยายเวลาการชำระหนี้เงินกู้ การผ่อนผันการจัดเก็บค่าเช่าซื้อที่ดิน การขยายเวลาการจัดเก็บค่าเช่าซื้อที่ดิน การลดหรืองดเก็บดอกเบี้ยเงินกู้ของเงินรายงวดได้ไม่เกิน ๑ ปี และการลดหรือยกเว้นค่าเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรม

**๒. มาตรการสนับสนุนสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ** ให้กับเกษตรกรรายใหญ่ หรือเกษตรกรรายเดิมที่ไม่มีหนี้ค้างชำระ โดยกำหนดอัตราดอกเบี้ยที่ให้อยู่กับสินเชื่อบุคคล ดังนี้

๑) เงินกู้ระยะสั้น สำหรับวงเงินกู้ยืมรายละไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท โดยคิดอัตราดอกเบี้ยปีที่ ๑ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๐ ต่อปี ปีที่ ๒ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๑ ต่อปี หลังจากนั้นใช้อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๒ ต่อปี

๒) เงินกู้ระยะปานกลาง สำหรับวงเงินกู้ยืมตั้งแต่ ๑๐,๐๐๑ - ๓๐,๐๐๐ บาทต่อราย โดยคิดอัตราดอกเบี้ยปีที่ ๑ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๐.๕๐ ต่อปี ปีที่ ๒ อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๑ ต่อปี หลังจากนั้นใช้อัตราดอกเบี้ยร้อยละ ๒ ต่อปี

ทั้งนี้ เกษตรกรสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๐ ๐๑๙๑

\*\*\*\*\*

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงสาธารณสุข

**กรม / หน่วยงาน** กรมควบคุมโรค

**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๖๑๒ - ๓

**๑) หัวข้อเรื่อง** ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

**เรื่อง ข้อปฏิบัติเพื่อช่วยผู้สูงอายุ กลุ่มเด็กเล็ก และผู้มีโรคประจำตัว ให้ปลอดภัยจากโควิด-19**

การติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ในผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรง ผู้ที่มีโรคเรื้อรังประจำตัว ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๗๐ ปีขึ้นไป และกลุ่มเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปีลงมา จะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไป ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายโรค COVID-19 ในบุคคลกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุขขอแนะนำการปฏิบัติตัว ดังนี้

๑. เมื่อกลับถึงบ้านควรอาบน้ำสระผมทำความสะอาดร่างกาย เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที
๒. ไม่เข้าใกล้หรือสัมผัสกับผู้สูงอายุหรือเด็กอย่างเด็ดขาด โดยรักษาระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร
๓. แยกห้องพัก ของใช้ส่วนตัวกับผู้อื่น หากแยกห้องไม่ได้ควรแยกบริเวณที่นอนให้ห่างจากคนอื่นมากที่สุด และควรเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้ดี ไม่ควรนอนร่วมกันในห้องปิดที่ใช้เครื่องปรับอากาศ
๔. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน ควรรับประทานอาหารในห้องของตนเอง หรือหากรับประทานอาหารด้วยกันควรแยกรับประทานอาหารของตนเองไม่รับประทานอาหารร่วมสำหรับเดียวกันหรือใช้ช้อนกลางร่วมกัน และรักษาระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย 2 เมตร
๕. สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้า ตลอดเวลาที่จะออกมาจากห้องที่พักอาศัย
๖. ล้างมือด้วยสบู่หรือทำความสะอาดมือด้วย Alcohol gel ทุกครั้งที่จำเป็นจะต้องสัมผัสกับผู้อื่นหรือหยิบจับของที่จะต้องใช้ร่วมกับผู้อื่น
๗. หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ร่วมกัน
๘. สื่อสารให้เข้าใจถึงความเสี่ยงและความรุนแรงของการติดเชื้อ

หากพบความผิดปกติของร่างกาย เช่น รู้สึกมีไข้ตัวร้อน ร่วมกับมีอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบพบแพทย์และสวมหน้ากากอนามัยด้วย หากประชาชนท่านใดมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# ผู้สูงอายุเสี่ยงที่สุด ควรดูแลอย่างไร?

เมื่อกลับบ้านไป ปฏิบัติอย่างไรให้ทุกคนปลอดภัยจากโควิด-19

ผู้ที่เดินทางกลับภูมิลำเนา ควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้อื่น  
เพื่อสังเกตอาการตนเอง อย่างน้อย 14 วัน

จากสถิติปี 2562 ประเทศไทยมีผู้สูงอายุมากกว่า 11 ล้านคน  
มากกว่า 50% มีโรคเรื้อรังหรือโรคประจำตัว



**เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่สุด**

และหากติดเชื้อ อาการอาจรุนแรงถึงชีวิตได้

อ้างอิงข้อมูลจาก <http://www.dop.go.th/> และ กรมควบคุมโรค



**8 ข้อปฏิบัติ เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุ  
ปลอดภัยจากโควิด-19 ได้เบื้องต้น**



อธิบายให้เข้าใจถึง  
ความเสี่ยงและความรุนแรง  
ของการติดเชื้อ



ให้หลีกเลี่ยงการออก  
นอกบ้านหากไม่จำเป็น



กินร้อน แยกจาน  
และช้อนส้อมส่วนตัว



หมั่นทำความสะอาด  
บ้านและข้าวของ



จัดหาหน้ากากอนามัย  
หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือ  
เจลแอลกอฮอล์ 70%



เมื่อกลับเข้าบ้านให้  
เปลี่ยนเสื้อผ้า อาบน้ำและ  
สระผมก่อนพบผู้สูงอายุ



หากมีการสัมผัสบุคคล  
หรือไปสถานที่เสี่ยง  
ให้เลี่ยงการพบผู้สูงอายุ



หากมีอาการเสี่ยง  
ให้ใส่หน้ากากอนามัย  
และแจ้งเจ้าหน้าที่-  
สาธารณสุขในพื้นที่ทันที

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๓**

**กระทรวง** กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

**กรม / หน่วยงาน** สำนักงานปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง** สำนักงานโฆษกกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

**ช่องทางการติดต่อ** โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๘ ๘๖๔๒ / ๐ ๒๒๖๕ ๖๒๖๘ E-mail : prmnre.pr@gmail.com

**๑) หัวข้อเรื่อง** ทิ้งหน้ากากอนามัยใช้อย่างถูกวิธี แนะนำกากผ้าทางเลือกเพื่อรักษโลก

**๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์**

**เรื่อง ทิ้งหน้ากากอนามัยใช้อย่างถูกวิธี แนะนำกากผ้าทางเลือกเพื่อรักษโลก**

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้ร่วมรณรงค์ให้ประชาชนป้องกันตัวเองจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) อย่างต่อเนื่อง ซึ่งหนึ่งเรื่องสำคัญที่รณรงค์และสื่อสารกับประชาชน คือ เรื่องการทิ้งหน้ากากอนามัยของประชาชน ซึ่งเป็นกากแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากการทิ้งหน้ากากอนามัยที่ไม่ถูกวิธี โดยแนะนำวิธีทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้อย่างถูกวิธีและปลอดภัยซึ่งควรแยกทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ หรือถังขยะเฉพาะที่ปิดอย่างมิดชิด โดยมีวิธีทิ้ง ดังนี้

๑. ถอดหน้ากากอนามัยออกด้วยการจับที่เชือกคล้องหู
๒. จับที่ขอบแล้วพับครึ่งตามยาว
๓. จับที่ขอบแล้วพับครึ่งอีกครั้ง
๔. พับครึ่งอีกครั้งให้เชือกคล้องหูทับกัน
๕. ใช้เชือกคล้องหูรัดมัดให้แน่น
๖. แยกทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ หรือถังขยะเฉพาะที่ปิดอย่างมิดชิด
๗. ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือหลังทิ้งหน้ากากอนามัยทุกครั้ง

นอกจากนี้ ทุกคนยังสามารถช่วยลดปริมาณขยะหน้ากากอนามัยให้น้อยลงได้ ด้วยการใช้ให้เหมาะสม โดยเฉพาะผู้ที่ไม่ป่วยแต่หากจะใช้หรือต้องเข้าไปในแหล่งชุมชนที่มีผู้คนหนาแน่นสามารถใช้กากผ้าทางเลือก เช่น หน้ากากผ้าซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้ ซึ่งจะสามารถช่วยลดปริมาณขยะหน้ากากอนามัยที่ใช้อย่างได้

สำหรับผ้าที่มีคุณสมบัติเหมาะสมสำหรับใช้ทำหน้ากากอนามัยคือ “ผ้าฝ้ายลินิน” ซึ่งเป็นใยผ้าที่ผลิตจากฝ้าย ๑๐๐ % เส้นใยฝ้ายมีเนื้อละเอียด ระบายอากาศดี แห้งเร็ว น้ำหนักเบา ไม่ระคายเคืองต่อผิวหนัง และผ่านการทดสอบจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ว่ามีประสิทธิภาพในการกั้นละอองน้ำได้ดีที่สุด เส้นใยผ้าสามารถกันอนุภาคนาโนเล็กได้ดีกว่าผ้าชนิดอื่น นอกจากนั้น “ผ้าฝ้ายลินิน” ยังมีคุณสมบัติสำคัญคือสามารถย่อยสลายตามธรรมชาติได้ในระยะเวลาเพียง ๑ - ๕ เดือน แต่ในการใช้ซ้ำหน้ากากผ้าจะต้องมีการซักให้สะอาด และอาจนำไปต้ม ก่อนตากแดดให้แห้งเพื่อฆ่าเชื้อโรค ก่อนนำกลับมาใช้อีก (Reuse)

ทั้งนี้ ท่านสามารถติดตามข่าวสารการจัดการขยะ รวมทั้งการจัดการหน้ากากอนามัย การทำกากผ้า รวมทั้งการผลิตเจลล้างมือที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม หรือกรีนเจล และข่าวสารอื่น ๆ ด้านสิ่งแวดล้อมได้ที่ Facebook กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

\*\*\*\*\*