



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด โทรศัพท์ ๐๗๕-๔๖๖-๒๑๖

ที่ นศ ๘๓๐๐๑/๒๒๒

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด อำเภอนาวัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด

เรื่องเดิม

ด้วยจังหวัดนครศรีธรรมราชได้มีหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๒๔๗๓ ลงวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๙ เรื่อง ชักซ้อมการประเมินประสิทธิภาพขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๙ โดยให้องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ประเมินตนเอง ตั้งแต่วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙ นั้น

ข้อเท็จจริง

ในการจัดทำแบบประเมินองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (High-Potential Local Assessment : HPA) ประจำปี ๒๕๖๙ ตัวชี้วัดที่ ๑๑ การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) นั้น

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด ได้ดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด อำเภอนาวัง จังหวัดนครศรีธรรมราช เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลให้นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียดทราบ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวเกษินี การสี)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....

(นายวีระพจน์ วันเลี้ยง)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน

หัวหน้าสำนักปลัด

/ความเห็นปลัด...

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด.....
.....



(นางสาววนิดา ธรรมธิ์)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด.....
.....



(นายสมพร ประเสริฐ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด

**แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)**

ลำดับ ที่	HappyWorkplace (๘ ด้าน)	รายละเอียดกิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑.	ด้านที่ ๑ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ	โครงการแข่งขันกีฬา กะเปียดคัพ ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด ได้มีส่วนร่วมในการแข่งขันเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายที่ดี ซึ่งจะส่งผลต่อสุขภาพจิตที่ดีด้วย	
๒.	ด้านที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร	กิจกรรมส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการประชุมประจำเดือน เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนข้อมูล ถ่ายทอดความรู้ และชี้แจง ปัญหา อุปสรรคที่เกิดขึ้น ปรึกษาหารือ เพื่อร่วมกันหาแนวทางและแก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงาน	
๓.	ด้านที่ ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร	กิจกรรม Big Cleaning Day ทำความสะอาดและปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณสถานที่ทำงาน องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด เพื่อให้สถานที่มีความสะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อย และสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในการปฏิบัติงาน	
๔.	ด้านที่ ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณสำนักงานให้มีที่พักผ่อนหย่อนใจ มีที่เล่นนันทนาการ เป็นสถานที่เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข	
๕.	ด้านที่ ๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ	ส่งเสริมให้พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง พัฒนาความรู้ความสามารถ โดยจัดส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมในสายงาน และความรู้อื่น ๆ ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติราชการอย่างสม่ำเสมอ	
๖.	ด้านที่ ๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต	๑. โครงการแห่เทียนพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘ องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด ๒. โครงการงานประเพณีแห่ผ้าห่มธาตุน้อยบูชาพ่อท่านคล้าย วาจาสิทธิ์	
๗.	ด้านที่ ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานฯ ขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด สมัครสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และสหกรณ์ออมทรัพย์องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น จังหวัดนครศรีธรรมราช และประชาสัมพันธ์ให้ความรู้บทความวินัยการเงินให้ พนักงาน ฯ ขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียดรู้จักการออมและการวางแผนในการใช้จ่ายเงิน	
๘.	ด้านที่ ๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง	กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ของครอบครัว โดยเชิญชวนครอบครัวของบุคลากรมาร่วมกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด เช่น โครงการรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ เพื่อได้พบปะสังสรรค์และสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน	



รายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด
อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

องค์กรแห่งความสุข Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลายรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

.....

ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

โครงการแข่งขันกีฬา กะเปียดคัพ ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้างขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด ได้มีส่วนร่วมในการแข่งขันเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายที่ดี ซึ่งจะส่งผลต่อสุขภาพจิตที่ดีด้วย



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

กิจกรรมส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการประชุมประจำเดือน เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนข้อมูล ถ่ายทอดความรู้ และชี้แจง ปัญหา อุปสรรคที่เกิดขึ้น ประึกษาหารือ เพื่อร่วมกันหาแนวทางและแก้ไข ปัญหาในการปฏิบัติงาน



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

กิจกรรม Big Cleaning Day ทำความสะอาดและปรับปรุงทัศนียภาพบริเวณสถานที่ทำงาน องค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด เพื่อให้สถานที่มีความสะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อย และสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในการปฏิบัติงาน



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณสำนักงานให้มีที่พักร้อนหย่อนใจ มีที่เล่นนันทนาการ เป็นสถานที่
เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

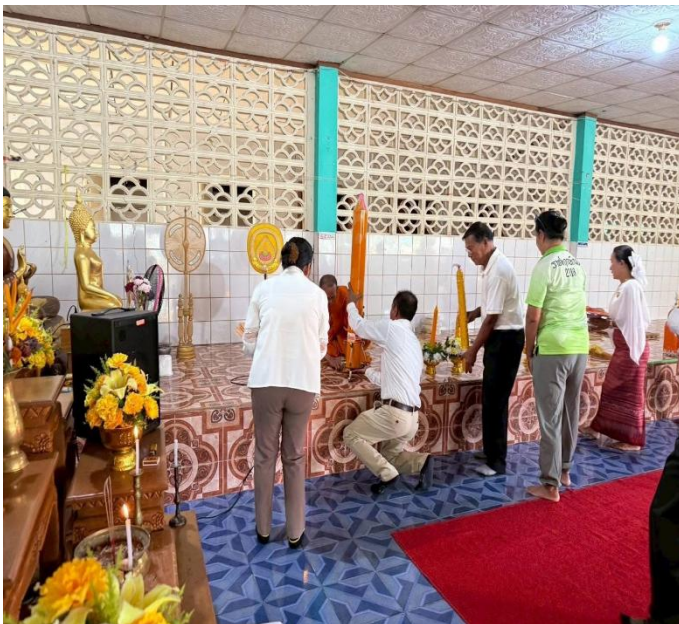
ส่งเสริมให้พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง พัฒนาความรู้ความสามารถ โดยจัดส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมในสายงาน และความรู้อื่น ๆ ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติราชการอย่างสม่ำเสมอ



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๖.๑ โครงการแห่เทียนพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘ องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด



๖.๑ โครงการงานประเพณีแห่ผ้าห่มธาตุน้อยบูชาพ่อท่านคล้ายวาจาสิทธิ์



ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานฯ ขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด สัมผัสสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น และสหกรณ์ออมทรัพย์องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา และประชาสัมพันธ์ให้ความรู้บทความวินัยการเงินให้ พนักงาน ฯ ขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด รู้จักการออมและการวางแผนในการใช้จ่ายเงิน



บทความเพื่อวินัยทางการเงิน องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด อำเภอละหานทราย จังหวัดนครราชสีมา

อยากมีเงินแสนใน ๒ ปี เลือกวิธีออมเงินแบบไหนดี?

การออมเงิน ไม่ใช่เรื่องยากแต่อาจจะไม่ง่ายสำหรับใครหลายคน ใครๆ ต่างก็อยากมีเงินออมเก็บไว้เป็นจำนวนมาก แต่บางคนก็ยังมีแนวคิด เงินคือเงินเพื่อ แลกมาซื้อของไม่เหลือได้เก็บอีกต่างหาก แล้วอย่างนี้เราต้องออมเงินแบบไหนจึงจะมีเงินเก็บเยอะๆ ในอนาคต บทความนี้เงินดีก็จะขอแนะนำวิธีการสุดท้าย แม้เป็นคนเก็บเงินไม่เก่งก็สามารถทำได้ เข้ามาชมเงินออมเงินหลักแสนภายใน ๒ ปี ไม่ใช่ว่าเรื่องยากอีกต่อไป ถ้าอยากรู้ว่าทำอย่างไร เราไปดูกันว่าต้องออมเงินแบบไหนดีจึงจะมีเงินหลักแสน

๑. แบ่งเก็บเดือนละ ๔,๕๐๐ ไม่ยากอย่างที่คิด

อยากมีเงินแสนแบบทำได้ไม่ยากเลย หากคุณมีวินัยในการเก็บเงินมากพอ ถ้าหากตั้งเป้าหมายไว้ว่าจะมีเงินออม ๑ แสนบาทใน ๒ ปีนั้น เมื่อลองหารเฉลี่ยแล้ว เท่ากับว่าคุณต้องเก็บเงินเดือนละ ๔,๒๖๖ บาท หรือคิดเป็นตัวเลขกลม ๆ ที่ตัวเลข ๔,๕๐๐ บาท ได้ก็จะยิ่งดีมากขึ้นไปอีก

๒. สร้างบัญชีรายรับ-รายจ่าย

เพื่อให้เงินค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันชัดเจนยิ่งขึ้น และสามารถวางแผนการใช้จ่ายได้ดียิ่งขึ้น บัญชีรายรับ-รายจ่ายที่ดี ควรแยกและบันทึก ส่วนด้วยกัน ได้แก่ ค่าใช้จ่ายจำเป็น ค่าใช้จ่ายเพื่อความสนุกสนาน

๒.๑ ค่าใช้จ่ายจำเป็น คือค่าใช้จ่ายที่จำเป็นต้องจ่ายในชีวิตประจำวัน ซึ่งค่าใช้จ่ายเหล่านี้สามารถประมาณการได้ค่อนข้างแน่นอน เช่น ค่าเดินทาง ค่าที่พัก (ค่าเช่าห้องพัก) ค่าเวรตอมต่างๆ (ผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ผ่อนเครื่องใช้ต่าง ๆ) ค่าอาหาร ค่าน้ำ ค่าโทรศัพท์ ค่าเครื่องใช้ในชีวิตประจำวัน (สบู่ แชมพู ใ้หม่ล้างหน้า) ค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่น ๆ (ยา)

๒.๒ ค่าใช้จ่ายเพื่อความสนุกสนาน คือค่าใช้จ่ายประเภทต่างๆ ที่ใช้เพื่อตอบสนองความต้องการของตัวเอง อย่างเช่น เสื้อผ้า อาหารมื้อแพงๆ ชม หรือใช้สำหรับการท่องเที่ยว ซึ่งเป็นค่าใช้จ่ายที่ไม่แน่นอน สามารถลดหรือเพิ่มได้ ยิ่งลดความถี่ของการออกมาเที่ยว คุณก็จะยิ่งมีเงินเก็บมากขึ้นเท่านั้น นอกจากนี้การทำการรับ-รายจ่าย ยังทำให้เห็นอีกด้วยว่า ในแต่ละเดือนตัวเองเหลือใช้เงินจำนวนเท่าไหร่ และสามารถหักค่าใช้จ่ายเพื่อให้สามารถมีเงินออมเพิ่มได้บ้างอีกด้วย

๓. มีนิสัยพกตัวเองหรือการเก็บก่อนใช้

อีกหนึ่งสาเหตุที่ทำให้หลายๆ คนไม่มีเงินออม นั่นก็คือ “ใช้เงินไปก่อน” เหลือเท่าไรค่อยนำไปเก็บเป็นเงินออม” ทำให้เงินใช้ไปกับจนเกินตัว สุดท้ายก็ไม่มีเงินเหลือเก็บ

๔. เลือกแหล่งเก็บเงินที่ดีด้วยบัญชีเงินฝากประจำ

การนำเงินเข้าบัญชีเงินฝากประจำนั้น ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับการออมเงินที่ดีกว่าเก็บไว้ในบัญชีเงินฝากออมทรัพย์เนื่องจากให้ผลตอบแทนที่สูงกว่า ทั้งยังมีนิยอกไม่ให้ผู้ฝากถอนเงินออกได้ก่อนกำหนด เช่น การทำรายวันในการออมเงินให้กับผู้ฝากอีกด้วย

๕. ค่อยลดค่าใช้จ่ายลงด้วยการลงทุน

หากไม่มีการออมเงิน ๒ ปีด้วยเงินออมเงินไม่ได้มากถึงหลักแสนจริงๆ ก็ต้องใช้วิธีการค่อยลดเงินที่มีอยู่ให้เหมาะสมตามความต้องการได้เพิ่ม (แต่อย่าลืมว่าทุกการลงทุนมีความเสี่ยงนะ ควรจะศึกษาและพิจารณาสิ่งต่างๆ ให้รอบคอบ ก่อนลงมือทำ เพื่อลดความเสี่ยงหรือความผิดพลาดให้น้อยที่สุด)

ที่มา : เงินดีคือ <https://www.tidlar.com/th/article/financial/saving/how-to-save-money-by-years>

บทความเพื่อวินัยทางการเงิน องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด อำเภอกะเปียด จังหวัดนครศรีธรรมราช

อยากมีเงินแสนใน ๒ ปี เลือกวิธีออมเงินแบบไหนดี?

การออมเงิน ไม่ใช่เรื่องยากแต่ก็อาจจะไม่ง่ายสำหรับใครหลาย ๆ คน ใคร ๆ ต่างก็อยากมีเงินออมเก็บไว้เป็นจำนวนมาก แต่บางคนคิดยังมีแนวคิด เงินออมคือเงินเหลือ แถมบางเดือนยังไม่เหลือได้เก็บอีกต่างหาก แล้วอย่างนี้เราต้องออมเงินแบบไหนถึงจะมีเงินเก็บเยอะๆ ในอนาคต บทความนี้เงินติดล้อจะขอแนะนำวิธีการสุดง่าย แม้เป็นคนเก็บเงินไม่เก่งก็สามารถทำได้ เป้าหมายเก็บออมเงินหลักแสนภายใน ๒ ปี ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป ถ้าอยากรู้ว่าทำอย่างไร เรามาดูกันเลยว่าต้องออมเงินแบบไหนดีถึงจะมีเงินหลักแสน

๑. แบ่งเก็บเดือนละ ๔,๕๐๐ ไม่มากอย่างที่คิด

อยากมีเงินแสนนั้นทำได้ไม่ยากเลย หากคุณมีวินัยในการเก็บเงินมากพอ ถ้าหากตั้งเป้าหมายไว้ว่าจะมีเงินออม ๑ แสนบาทให้ได้ใน ๒ ปีนั้น เมื่อลองหารเฉลี่ยดูแล้ว เท่ากับว่าคุณต้องเก็บเงินเดือนละ ๔,๑๖๖ บาท หรือตีเป็นตัวเลขกลม ๆ ที่ตัวเลข ๔,๕๐๐ บาท ได้ก็ยิ่งดีมากขึ้นไปอีก

๒. สร้างบัญชีรายรับ-รายจ่าย

เพื่อให้เห็นค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันชัดเจนยิ่งขึ้น และสามารถวางแผนการใช้จ่ายเงินได้ดีขึ้น บัญชีรายรับ-รายจ่ายที่ดี ควรแยกแยะเป็น ๒ ส่วนด้วยกัน ได้แก่ ค่าใช้จ่ายจำเป็น ค่าใช้จ่ายเพื่อความสุขส่วนตัว

๒.๑ ค่าใช้จ่ายจำเป็น คือค่าใช้จ่ายที่จำเป็นต้องจ่ายในชีวิตประจำวัน ซึ่งค่าใช้จ่ายเหล่านี้สามารถประมาณการได้ค่อนข้างแน่นอน เช่น ค่าเดินทาง ค่าที่พัก (ค่าเช่าห้องพัก) ค่างวดผ่อนต่างๆ (ผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ผ่อนเครื่องใช้ต่าง ๆ) ค่าอาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าเครื่องใช้ในชีวิตประจำวัน (สบู่ แชมพู โฟมล้างหน้า) ค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่น ๆ (ยา)

๒.๒ ค่าใช้จ่ายเพื่อความสุขส่วนตัว คือค่าใช้จ่ายจิปาถะต่างๆ ที่ใช้เพื่อตอบสนองความต้องการของตัวเอง อย่างเช่น เสื้อผ้า อาหารมื้อแพงๆ ขนม หรือใช้สำหรับการท่องเที่ยว ซึ่งเป็นค่าใช้จ่ายที่ไม่แน่นอน สามารถลดหรือเพิ่มได้ ยิ่งตัดความต้องการออกมากเท่าไร คุณก็จะมีเงินเก็บมากขึ้นเท่านั้น

นอกจากนี้การทำรายรับ-รายจ่าย ยังทำให้เห็นอีกด้วยว่า ในแต่ละเดือนตัวเองเหลือใช้เงินเกินตัวไปหรือไม่ และสามารถลดค่าใช้จ่ายใดเพื่อให้สามารถมีเงินออมเพิ่มเติมได้บ้างอีกด้วย

๓. มัดมือชกตัวเองด้วยการเก็บก่อนใช้

อีกหนึ่งสาเหตุที่ทำให้หลายๆ คนไม่มีเงินออม นั่นก็คือ “ใช้เงินไปก่อน เหลือเท่าไรค่อยนำไปเก็บเป็นเงินออม” ทำให้เหลือใช้เงินกันจนเกินตัว สุดท้ายก็ไม่มีเงินเหลือเก็บ

๔. เลือกแหล่งเก็บเงินที่ดีด้วยบัญชีเงินฝากประจำ

การนำเงินเข้าบัญชีฝากประจำนั้น ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับการเก็บออมเงินที่ดีกว่าเก็บไว้ในบัญชีเงินฝากธรรมดาเนื่องจากให้อัตราดอกเบี้ยที่สูงกว่า ทั้งยังมัดมือชกไม่ให้ผู้ฝากถอนเงินออกไปก่อนกำหนด เป็นการสร้างวินัยในการออมเงินให้กับผู้ฝากอีกด้วย

๕. ต่อยอดเงินให้งอกเงยด้วยการลงทุน

หากไม่อยากรอนานถึง ๒ ปีแต่อยากมีเงินออมให้ได้มากถึงหลักแสนเร็วๆ ก็ต้องใช้วิธีการต่อยอดเงินที่มีอยู่ให้งอกเงยผ่านการลงทุนหารายได้เพิ่ม (แต่อย่าลืมว่าทุกการลงทุนมีความเสี่ยงเสมอ ควรจะศึกษาและพิจารณาสิ่งต่างๆ ให้รอบคอบ ก่อนลงมือทำ เพื่อลดความเสี่ยงหรือความผิดพลาดให้น้อยที่สุด)

ผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์กรบริหารส่วนตำบลกะเปียด

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ของครอบครัว โดยเชิญชวนครอบครัวของบุคลากรมาร่วมกิจกรรมขององค์การบริหารส่วนตำบลกะเปียด เช่น โครงการรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ เพื่อได้พบปะสังสรรค์และสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน

